



Resilienz – Die Macht der kleinen Schritte

Was stärkt mich in schweren Zeiten?

Resilienz ist die Fähigkeit, optimal mit Krisen, Misserfolgen oder Niederlagen umzugehen – d.h. sie nicht nur zu überleben, sondern auch daraus zu lernen. Gerade in Zeiten von Corona laden wir an diesem Abend dazu ein, kleine Schritte – wie hoffen, helfen, Hilfe annehmen, lachen oder handeln – wieder bewusster in den Blick zu nehmen.



Herzliche Einladung zu diesem Bildungswerk-Abend am
Mittwoch, 17. November 2021, 19.30 Uhr
im Pfarrsaal der Teilgemeinde Krim
Weinberggasse 37, 1190 Wien

Referentin:

Gerti Stagl, Diplomierte Erwachsenenbildnerin, PAss, Dipl.
Ehe- Familien- und Lebenberaterin



Bitte beachten Sie die geltenden Corona-Regelungen und bringen Sie Ihren 3-G-Nachweis sowie Ihre FFP2-Maske mit! Danke.

