

## PROGRAMM SEPTEMBER 2024 – JÄNNER 2025

### SEPTEMBER

#### 04.09. Friedas Wortgottesfeier

19.00 Uhr Frieda

#### 04.09. Friedas Barabend

19.30 Uhr bis spät: Speis & Trank mit lieben Menschen

#### 17.09. Friedas Bibliodrama

18.30 Uhr: Speis & Trank, 19.00 Uhr: Start Bibliodrama

Wir tauchen niederschwellig-kreativ in eine Bibelgeschichte ein und kommen mit Erkenntnissen zu unserer Persönlichkeit wieder heraus.

#### 19.09. Friedas Argumentationsworkshop gegen Demokratiefeindlichkeit

18.30 Uhr: Wir trainieren mit einer Kommunikationstrainerin, aggressive und diskriminierende Äußerungen in Alltagssituationen zu entkräften.

#### 22.09. Friedas Erntedankfest

09.30 – 15.00 Uhr: Feiertag-Festmesse, Grätzlfest im Krim-Park für alle, Speis & Trank, Musik, Kinderprogramm

#### 29.09. Frieda ist Wahllokal

Nimm dein Stimmrecht bei der Nationalratswahl wahr!

### OKTOBER

#### 08.10. Friedas Workshop für Paare

18.30 Uhr: Schätze der Paar-Vergangenheit – Ernten und Erinnern.

Anmeldung bis 24.09.: Frieda@franzvonsales.at oder 01/368 45 87; Unkostenbeitrag: € 30,- / Paar

#### 09.10. Friedas Demenzinfoabend

18.00 Uhr: Demenz in der Familie – was nun? Was Angehörigen und Betroffenen helfen kann.

#### 17.10. Friedas Coffee with Cops

16.00 – 18.00 Uhr: Unsere Grätzlpolizistin informiert und freut sich auf einen Austausch über deine Anliegen!

#### 23.10. Friedas Wortgottesfeier

19.00 Uhr

#### 23.10. Friedas Barabend

19.30 Uhr bis spät: Speis & Trank mit lieben Menschen

#### 23.10. Frieda will's wissen

20.00 – 20.30 Uhr: Erklär uns Stromnetz und Blackout, Alex!

#### 30.10. Frieda bäckt Allerheiligenstriezel

18.30 Uhr: Wir produzieren gemeinsam flaumige Köstlichkeiten.

Anmeldung bis 23.10.: frieda@franzvonsales.at oder 01/368 45 87; Unkostenbeitrag: € 15,-

### NOVEMBER

#### 03.11. Frieda kocht und rext ein

15.00 Uhr: Wir toben uns gemeinsam aus - Unkostenbeitrag je nach Anzahl der gewünschten Gläser.

Anmeldung bis 29.10.: frieda@franzvonsales.at oder 01/368 45 87

#### 05.11. Frieda schützt das Klima

19.30 Uhr: Wir sind Natur! Ein Abend im Austausch mit Menschen mit spannendem Naturbezug. Denn zurück zur Natur ist heute wichtiger denn je!

#### 10.11. Friedas Martinsfest

16.00 Uhr: Ein Nachmittag für alle Kinder mit Basteln, Martinsumzug & viel Spaß

#### 13.11. Friedas Wortgottesfeier

19.00 Uhr

#### 13.11. Friedas Barabend

19.30 Uhr bis spät: Speis & Trank mit lieben Menschen

#### 13.11. Frieda will's wissen

20.00 – 20.30 Uhr: Erklär uns deinen Job als Busfahrer, Werner!

#### 15. – 17.11. Friedas Eine Welt-Basar

Schöne und köstliche Dinge aus fairem Handel kaufen und damit Gutes tun.

15.11. 19.00 – 20.00; 16.11. 17.00 – 20.00 Uhr; 17.11. 10.30 – 12.00 & 17.00 – 20.00 Uhr

#### 15. – 17.11. Frieda spielt Theater: „Sag die Wahrheit“

eine Komödie von János von Vaszary

15. & 16.11. 19.30 Uhr; 17.11. 18.00 Uhr; Zählkarten: frieda@franzvonsales.at oder 01/368 45 87

#### 20.11. Friedas Workshop für Paare

18.30 Uhr: Herausforderungen in der Partnerschaft anerkennen – Loslassen und Trost finden.

Anmeldung bis 06.11.: frieda@franzvonsales.at oder 01/368 45 87; Unkostenbeitrag: € 30,- / Paar

#### 21. – 23.11. Frieda spielt Theater: „Sag die Wahrheit“

eine Komödie von János von Vaszary

21., 22., & 23.11. 19.30 Uhr; Zählkarten: frieda@franzvonsales.at oder 01/368 45 87

#### 29.11. Frieda bindet Adventkränze

15.00 Uhr: Unsere Expert:innen helfen dir gerne, Unkostenbeitrag nach Verbrauch.

#### 30.11. Friedas Adventmarkt

18.00 – 20.00 Uhr: Adventkränze, Weihnachtsschmuck, kleine Geschenke und Köstlichkeiten

# DEZEMBER

## 01.12. Friedas Adventmarkt

18.00 – 12.00 Uhr: Adventkränze, Weihnachtsschmuck, kleine Geschenke und Köstlichkeiten

## 06.12. Friedas Nikolofeier

16.00 Uhr: Herzliche Einladung an alle Kinder – wir wollen uns gemeinsam auf die Suche nach dem Nikolo machen, warme Jacke und Haube nicht vergessen.

Und pssst – wir haben gehört, dass der Nikolo für jedes Kind ein kleines Geschenk mitbringt!

## 08.12. Frieda stimmt sich ein

09.30 Uhr: Gospel-Adventmesse und Kurzkonzert mit dem Chor Gospelpower unter der Leitung von Fabio Lahass

## 13.12. Frieda bäckt Weihnachtskekse – Kids only (5–14 Jahre)

15.00 Uhr

Anmeldung bis 06.12.: [frieda@franzvonsales.at](mailto:frieda@franzvonsales.at) oder 01/368 45 87; Unkostenbeitrag: € 15,-

## 14.12. Frieda stimmt sich ein

19.00 Uhr: Adventmesse und Kurzkonzert mit dem Choram Publico

## 16.12. Frieda bäckt Weihnachtskekse

18.00 Uhr

Anmeldung bis 09.12.: [frieda@franzvonsales.at](mailto:frieda@franzvonsales.at) oder 01/368 45 87; Unkostenbeitrag: € 15,-

## 24.12. Friedas Kasperltheater

10.00 Uhr: Ein Abenteuer verkürzt die Wartezeit auf Christkind, Weihnachtsmann & Co.

## 24.12. Friedas Krippenspiel & Kinder-Weihnachtsfeier

15.00 Uhr: Im Krim-Park führen Kinder die Weihnachtsgeschichte auf, dazu schmecken Punsch und Waffeln. Danach gibt's in der Kirche eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier.

## 24.12. Friedas Friedenslicht

15.30 – 17.00 Uhr: Hol dir das Friedenslicht aus Bethlehem für die Kerzen nach Hause; Laternen stehen bereit, du kannst auch gerne eine mitbringen.

# JÄNNER

## 15.01. Friedas Wortgottesfeier

19.00 Uhr

## 15.01. Friedas Barabend

19.30 bis spät: Speis & Trank mit lieben Menschen

## 15.01. Frieda will's wissen

20.00 – 20.30 Uhr: Erklär uns deinen Job als Bäckerin, Catherine!

## 22.01. Friedas Workshop für Paare

18.30 Uhr: Als Paar gemeinsam aufbrechen – Zukunft gestalten und Liebe ausstrahlen.

Anmeldung bis 08.01.: [frieda@franzvonsales.at](mailto:frieda@franzvonsales.at) oder 01/368 45 87; Unkostenbeitrag: € 30,- / Paar

## 29.01. Frieda kocht wieder grün

18.30 Uhr: Wir kochen gemeinsam vegane Köstlichkeiten.

Anmeldung bis 22.01.: [frieda@franzvonsales.at](mailto:frieda@franzvonsales.at) oder 01/368 45 87; Unkostenbeitrag: € 15,-

## Frieda hilft

Kostenlose Ausgabe von Kleidung und Lebensmitteln

Jeden Mittwoch, 9.00 – 11.00 Uhr (außer an schulfreien Tagen)

## Frieda macht Yoga

Jeden Montag, 18.00 – 19.30 Uhr

Jeden Freitag, 9.15 – 10.45 Uhr

Anmeldung und Infos: [frieda@franzvonsales.at](mailto:frieda@franzvonsales.at) bzw. 01/368 45 87

Einzelstunde: € 20,-, Zehnerblock: € 180,-

## Frieda macht Gymnastik

Wirbelsäule, Pilates und Co.

Donnerstags 9.30 – 10.25 Uhr

03., 10., 17., 24., & 31.10.; 07., 14., 21. & 28.11.; 05., 12. & 19.12.; 09., 16., 23. & 30.01.; 13., 20. & 27.2.

Kosten: € 150,- pro Semester, Schnupperstunde gratis

Anmeldung und Infos: [frieda@franzvonsales.at](mailto:frieda@franzvonsales.at) bzw. 01/368 45 87

## Frieda ist ganz Ohr

Gibt es Dinge, die dich im Moment beschäftigen oder belasten? Sprich mit einem ausgebildeten Seelsorger, der unter Schweigepflicht steht. Das Angebot gilt für alle, unabhängig von einer Religionszugehörigkeit: [frieda@franzvonsales.at](mailto:frieda@franzvonsales.at) bzw. 01/368 45 87

## Frieda ist Lichtinsel

Im (höchst unwahrscheinlichen!) Fall einer Stromabschaltung oder eines Blackouts stehen wir als Anlaufstelle für alle bereit, die uns brauchen, oder denen Gemeinschaft gut tut.

Durch ein batteriebetriebenes Radio und eine Funkmöglichkeit können wir Infos weitergeben und mit den Einsatzkräften in Verbindung treten.

Die Teilnahme bei sämtlichen Angeboten ist, sofern nicht anders angeführt, gratis.

Für Speis & Trank sowie bei den Theateraufführungen bitten wir um Spenden.

Bei uns gibt es viel mehr Angebote, als hier Platz haben. Ein besonderer Schwerpunkt liegt in der caritativen Arbeit. Alle Möglichkeiten, Hilfe zu bekommen, dich zu engagieren oder ganz einfach an diversen Veranstaltungen teilzunehmen, findest du unter [www.franzvonsales.at](http://www.franzvonsales.at).

Du brauchst einen Raum für deine Veranstaltung oder deine Initiative?

Melde dich gerne unter [frieda@franzvonsales.at](mailto:frieda@franzvonsales.at) oder 01/368 45 87!

Was Menschen gut tut, ist bei uns willkommen.